



Códigos de Convivencia Digital: Buenos hábitos de ciberseguridad para jóvenes

Te presentamos útiles recomendaciones para tu ciberseguridad de todos los días.
Léelas y compártelas con tus compañeros, profesores y familiares. Busca siempre tu protección y la de tus datos.

Cosas que hago en el MUNDO REAL

No le cuento mis secretos a quien no conozco o no me genera confianza.

Guardo en un lugar secreto, mis cosas más valiosas.



Cosas que debo hacer en el MUNDO DIGITAL

No comparto mi dirección, número de teléfono, correo electrónico, contraseñas, nombre de usuario, trabajos de la escuela y otros documentos.

Uso contraseñas seguras, ¡Soy creativo!

Pienso en una frase que contenga 4 palabras → **libro risa abrazo sombra**
Uno las palabras y resalto las iniciales con mayúscula → **LibroRisaAbrazoSombra**
Sustituyo algunos caracteres por números → **Libr0R1saAbr4zoSombr@**
Incluyo algún carácter especial → **Libr0R1saAbr4zoSombr@**

Al comunicarme con mis mejores amigos, usamos un lenguaje particular que sólo nosotros conocemos.

Uso contraseñas diferentes para distintos sitios web.



Muestro mis talentos a mis amigos

Creo y comparto contenido de valor que me define.



Trato a los demás como me gustaría que me trataran



Promuevo y difundo la amabilidad en línea, cuando interactúo con otros.



Cuando salgo de casa, no olvido cerrar la puerta con llave

Cuando uso el teléfono o el computador de un amigo, me aseguro de cerrar mi sesión.



Si se acerca alguien con propuestas extrañas, no le hago caso y lo reporto con mis padres o las autoridades.



Si un desconocido me envía un mensaje perturbador, me aseguro que no me dañe a mí, ni a otras personas. Lo denuncio, lo bloqueo y se lo muestro a un adulto de confianza.



Cuando voy a un lugar, me aseguro de ir a la dirección correcta.

Me aseguro de utilizar sitios que comienzan con la dirección "https://..." y que muestran el ícono de seguridad en la barra del navegador.



No me confío de gente que no conozco o con mala reputación.

Siempre sospecho de lo que parece ser demasiado bueno en línea. ¡No caigo en trampas!



Si pierdo las llaves de mi casa, cambio las cerraduras lo antes posible.

Si llego a ser víctima de una trampa de fraude en línea, me aseguro de avisarle inmediatamente a un adulto de confianza y cambio las contraseñas de mis cuentas.

Siempre verifico quién toca antes de abrir la puerta de mi casa.



Solo acepto solicitudes de amistad de personas que conozco y elimino de la lista de mis contactos a todo aquel que ya no es bienvenido.

No pierdo tiempo con libros o películas que no son de mi interés, o que están dirigidas a otro tipo de público.



Reviso la edad mínima que exigen algunas aplicaciones o web que pienso usar.

Busco las reseñas de películas que me interesan, para validar si serán de mi agrado.

Busco referencias confiables de contenidos que sean divertidos, positivos y de calidad.

Siempre defiendo y protejo a mis familiares y amigos.



Apoyo a mis compañeros si sufren acoso en internet.

Soy educado cuando converso con las personas mayores.

Soy amable cuando interactuo con el contenido de otros en internet y en las redes sociales.



No cruzo la calle sin mirar a ambos lados, sólo lo hago cuando es seguro.

Evito participar en retos o juegos rudos y peligrosos que son promovidos en redes sociales.



Correr demasiado me resulta agotador, hago pausas cuando me ejercito.



Evito el uso excesivo del computador y hago pausas al jugar en línea y al interactuar en redes sociales.



Cuando recibo alguna invitación a una fiesta que no me agrada, no asisto.

Sé que no hay problema con que ignore solicitudes de amistad, invitaciones a eventos, grupos, etc.



Mi intuición me dice quién pudiera estar mintiendo.

Aprendo a detectar noticias falsas o enlaces que parezcan sospechosos y evito hacer clic ellos.



Mis padres siempre recuerdan las cosas que hacía cuando yo era pequeño.

Practico la discreción en línea. Estoy consciente de que todo lo que diga y haga puede permanecer mucho tiempo en internet y que otras personas podrían verlo o compartirlo.



No recibo a nadie desconocidas en mi casa o en mi habitación.

Decido qué personas quiero que vean mi información personal, historias, fotos, videos, etc.

En mi habitación, abro o cierro las cortinas, dependiendo del nivel de privacidad que necesito en cada momento.



Mis perfiles pueden configurarse como públicos o privados, considero cuidadosamente cuál es la configuración más apropiada para ellos.

Las fotos de mis álbumes, se las muestro sólo a mi familia y amigos.

No publico todo en Internet, y decido con quién compartir imágenes y videos míos y de mis amigos.



Aunque tengo un deporte favorito (fútbol, natación, etc.), no es lo único en mi vida y lo alterno con otras actividades.

Procuro balancear el tiempo que le dedico a los juegos y redes sociales, con respeto a la actividad física al aire libre y la interacción personal.



No le cuento a todo el mundo, dónde estoy y lo que hago.

No comparto públicamente mi dirección, mis actividades, o mi ubicación cuando estoy haciendo algo divertido.

Posibles riesgos en el uso de Internet

- Divulgación de datos personales
- Grooming
- Sexting
- Ciberacoso
- Comunidades peligrosas
- Contenido inapropiado
- Uso excesivo de Internet

